Lwówecki Ośrodek Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski
tel. 75 782 45 32 · lok@lwowekslaski.pl

Zajęcia stałe

21 WRZEŚNIA 2026

Znajdź coś dla siebie

W LOK można tańczyć, malować, szyć, grać w teatrze i uczyć się muzyki. Zajęcia trwają przez cały rok szkolny, prowadzą je doświadczeni instruktorzy, a grupy są dobrane do wieku i umiejętności. Na każde zajęcia można przyjść najpierw na spotkanie organizacyjne i zobaczyć, jak wyglądają.

Sezon 2026/2027: dzieci i młodzież

- **Taniec towarzyski** – instr. Mirosław Mleczek, od 8 września, od godz. 15.45
- **Taniec nowoczesny** – instr. Joanna Piekarz, grupy 6–8 lat (15.45–16.30), 9–11 lat (16.30–17.15), 12+ lat (17.15–18.30)
- **Zajęcia plastyczno-rękodzielnicze** – instr. Anna Druzd, start 15 września
- **Teatr dziecięco-młodzieżowy** – instr. Dariusz Dziewięcki, start 23 września
- **Perkusja** – [DO UZUPEŁNIENIA PRZEZ LOK: prowadzący, dni, godziny i opłata]

Sezon 2026/2027: dorośli i seniorzy

- **Teatr dla seniorów** – spotkanie organizacyjne odbyło się 16 września o 11.00
- **Latino Ladies** – poniedziałki i środy 18.30–19.30, nowa grupa w środy 19.30–20.30
- **Body Shape & Step Dance** – poniedziałki 19.45–20.45, czwartki 19.50–20.50
- **Zumba** – środy i piątki 19.30–20.30
- **Street Vibes** (reggaeton, dancehall, afro, hip-hop) – poniedziałki 18.30, instr. Joanna Piekarz
- **Ćwiczenia z krzesłami dla seniorów** – poniedziałki i czwartki 11.00–12.00

[DO UZUPEŁNIENIA PRZEZ LOK: pełny harmonogram sezonu 2026/2027 (dni, godziny, sale) i cennik każdych zajęć; czy nadal działają Klub Tańca Orientalnego „Szmaragd", break dance, Klub Muzyczny i Centrum Muzyczne]

Opłaty

Opłatę za zajęcia wnosi się do 10. dnia każdego miesiąca w kasie LOK (w godz. 8.00–16.00) albo przelewem na konto PKO BP 24 1020 2124 0000 8802 0141 1149. W tytule przelewu wpisz imię i nazwisko uczestnika, rodzaj zajęć i miesiąc, za który płacisz.

Zapisy i informacje

Zajęcia stałe koordynuje Anna Druzd: tel. 75 782 45 32 wew. 23, e-mail lok-animator@lwowekslaski.pl. Na zajęcia taneczne dla dorosłych prowadzone przez Joannę Piekarz zapisy pod nr. tel. 570 752 001. Szczegóły każdej sekcji

znajdziesz na stronach: Taniec, Pracownia plastyczna i rękodzielnicza, Teatr, Muzyka.

Pobrano ze strony https://lok.expandingweb.com/zajecia-stale/
Data wygenerowania dokumentu: 20 listopada 2026, 10:45