



Lwówecki Ośrodek Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski · tel. 75 782 45 32

Ferie zimowe 2023 w LOK

20 LUTEGO 2023

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY (13.02 - 24.02.2023 r.)

20 luty (poniedziałek)

- 11.00 - 12.30 - Joga dla seniora - (Sala Kameralna, parter)**
- 10.00 - 14.00 - warsztaty tworzenia ilustracji (Sala Małych Form)**
 - inst. S. Teluk. Ilość miejsc w warsztatach ograniczona, zapisy pod numerem tel: 75 782 45 32
- 16.00 - 18.00 - taniec towarzyski (Sala Kameralna, parter)**
 - instr. M. Mleczek
- 18.40 - 19.40 - zumba (Sala Małych Form) - instr. K. Kubis**
- 18.00 - 20.00 - latino ladies (Sala Kameralna, parter) - instr. K. Kazeł**

21 luty (wtorek)

- 10:00 - 14:00 - warsztaty tworzenia ilustracji (Sala Małych Form)**
 - inst. S. Teluk
- 15.00 - 19.00 - taniec towarzyski (Sala Małych Form)**
 - instr. M. Mleczek
- 13.00 - 18.00 - nauka gry na instrumentach, rytmika (Sala Kameralna, parter) - instr. M. Niewęgłowska**

22 luty (środa)

- 11.00 - 12.30 - zajęcia teatralne dla Seniorów (Sala Małych Form)**
 - instr. N. Malinowska - Dziewięcka
- 9.00 - 10.30 - taniec nowoczesny (Sala Małych Form)**
 - instr. J. Jobda - Olechowska
- 15.00 - 18.30 - taniec towarzyski (Sala Małych Form) - instr. M. Mleczek**
- 18.40 - 19.40 - zumba (Sala Małych Form) - instr. K. Kubis**
- 17.00 - 19.00 - zajęcia teatralne dla dzieci i młodzieży (Sala Kameralna, parter) - instr. D. Dziewięcki**

23 luty (czwartek)

- 10.00 - 12.00 - taniec nowoczesny (Sala Małych Form)**
 - instr. J. Jobda - Olechowska
- 17.00 - 19.00 - taniec orientalny (Sala Kameralna, parter)**
- 15.00 - 19.30 - taniec towarzyski (Sala Małych Form)**
 - instr. M. Mleczek

24 luty (piątek)

- 18.00 - 20.00 - wernisaż w Galerii Klatka, koncert**
- 15.00 - 18.30 - taniec towarzyski (Sala Kameralna parter)**
 - instr. M. Mleczek
- 18.40 - 19.40 - zumba (Sala Kameralna, parter) - instr. K. Kubis**

20.02.2023

– 24.02.2023

LOK, ul. Przyjaciół Żołnierza 5

Źródło: <https://lok.lwowekslaski.pl/index.php?&strona=16>

Pobrano ze strony <https://lok.expandingweb.com/2023/02/ferie-zimowe-2023-w-lok/>

Data wygenerowania dokumentu: 21 września 2026, 21:37