



Lwówecki Ośrodek Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski · tel. 75 782 45 32

Ferie zimowe 2023 w LOK

13 LUTEGO 2023

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY (13.02 - 24.02.2023 r.)

13 luty (poniedziałek)

- 11.00 - 12.30 - Joga dla seniora - (Sala Małych Form)
- 10.00 - 12.00 - zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna)
- instr. J. Jobda-Olechowska
- 19.00 - 20.00 - zumba (Sala Małych Form) - instr. K. Kubis
- 18.00 - 20.00 - latino ladies (Sala Kameralna, parter) - instr. K. Kazeł

14 luty (wtorek)

- 10.00 - 12.00 - zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna)
- instr. J. Jobda-Olechowska
- 13.00 - 18.00 - nauka gry na instrumentach, rytmika
(Sala Kameralna, parter) - instr. M. Niewęłowska

15 luty (środa)

- 11.00 - 12.30 - zajęcia teatralne dla Seniorów (Sala Małych Form)
- instr. N. Malinowska - Dziewięcka
- 10.00 - 12.00 - zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna)
- instr. J. Jobda - Olechowska
- 19.00 - 20.00 - zumba (Sala Małych Form) - instr. Katarzyna Kubis
- 17.00 - 19.00 - zajęcia teatralne dla dzieci i młodzieży
(Sala Kameralna, parter) - instr. D. Dziewięcka

16 luty (czwartek)

- 10.00 - 12.00 - warsztaty tańca nowoczesnego (Sala Małych Form)
- instr. Z. Szymaniak (warsztaty w ramach zajęć stałych LOK)
- 17.00 - 19.00 - taniec orientalny (Sala Kameralna, parter)

17 luty (piątek)

- 10.00 - 13.00 - warsztaty tańca nowoczesnego (Sala Małych Form)
- instr. M. Wołoszyn Eguolla Dance Studio
(warsztaty w ramach zajęć stałych LOK)
- 16.00 - 19.00 - taniec towarzyski (Sala Kameralna, parter)
- instr. M. Młeczek
- 19.00 - 20.00 - zumba - (Sala Kameralna, parter) - instr. K. Kubis
- 16.00 - 18.00 - bal przebierańców z Grawitacją (Sala Małych Form),
dla dzieci w wieku 4-8 lat, zapisy na bal w sekretariacie
LOK, tel: 75 782 45 32. Ilość miejsc ograniczona

13.02.2023

– 17.02.2023

LOK, ul. Przyjaciół Żołnierza 5

Źródło: <https://lok.lwowekslaski.pl/index.php?&strona=16>

Pobrano ze strony <https://lok.expandingweb.com/2023/02/ferie-zimowe-2023-w-lok-2/>

Data wygenerowania dokumentu: 21 września 2026, 21:39