



Lwówecki Ośrodek Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski · tel. 75 782 45 32

Finał WOŚP – Maraton spinningu rowerowego

13 STYCZNIA 2019

MARATON SPINNINGU

Kręcimy dla WOŚP!!!

13 stycznia 2019

Lwówecki Ośrodek Kultury, Przyjaciół Żołnierza 5

10.00 (level 1)

trening indoor cycling - rozgrzewka

instr. Joanna Jobda - Olechowska EliteFit

Lwówek Śląski

11.00 (level 2)

trening interwałowy

międzynarodowy instruktor spinningu Daniel

Milewicz Bolesławiec

12.00 (level 3)

ostra wspinaczka z Dawidem

trening siłowo - wytrzymałościowy

instr. Dawid Gniadzik Academy Sky Tower

Wrocław

13.30 - 15.00

ROMET XTRABIKE ZWIFT CHALLENGE

wirtualny wyścig kolarski z nagrodami

na platformie ZWIFT

(pod patronatem marki ROMET)

XTRABIKE
ROWERY I SERWIS



Aukcja gadżetów kolarskich, pokazy
taneczne, słodka kawiarenka
ZAPRASZAMY!!!

Szczegóły i zapisy: 888 294 873



Finał WOŚP – Maraton spinningu rowerowego

13.01.2019, godzina: 10:00

– 04.01.2019, godzina: 09:52

Lwówecki Ośrodek Kultury, ul. Przyjaciół Żołnierza 5

Źródło: <https://lok.lwówekslaski.pl/index.php?&strona=40>

Pobrano ze strony <https://lok.expandingweb.com/2019/01/final-wosp-maraton-spinningu-rowerowego/>

Data wygenerowania dokumentu: 21 września 2026, 22:29