Lwówecki Ośrodek Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski
tel. 75 782 45 32 · lok@lwowekslaski.pl

Finał WOŚP – Maraton spinningu rowerowego

13 STYCZNIA 2019

MARATON SPINNINGU
Kręcimy dla WOŚP!!!

13 stycznia 2019
Lwówecki Ośrodek Kultury, Przyjaciół Żołnierza 5

10.00 (level 1)
trening indoor cycling - rozgrzewka
instr. Joanna Jobda - Olechowska EliteFit Lwówek Śląski

11.00 (level 2)
trening interwałowy
międzynarodowy instruktor spinningu Daniel Milewicz Bolesławiec

12.00 (level 3)
ostra wspinaczka z Dawidem
trening siłowo - wytrzymałościowy
instr. Dawid Gniadzik Academy Sky Tower Wrocław

13.30 - 15.00
ROMET XTRABIKE ZWIFT CHALLENGE
wirtualny wyścig kolarski z nagrodami na platformie ZWIFT
(pod patronatem marki ROMET)

XTRABIKE ROWERY I SERWIS

ROMET

Aukcja gadżetów kolarskich, pokazy taneczne, słodka kawiarenka
ZAPRASZAMY!!!

Szczegóły i zapisy: 888 294 873

27 2019 FINAŁ

Finał WOŚP – Maraton spinningu rowerowego

13.01.2019, godzina: 10:00

– 04.01.2019, godzina: 09:52

Lwówecki Ośrodek Kultury, ul. Przyjaciół Żołnierza 5

Źródło: https://lok.lwowekslaski.pl/index.php?&strona=40

Pobrano ze strony https://lok.expandingweb.com/2019/01/final-wosp-maraton-spinningu-rowerowego/
Data wygenerowania dokumentu: 20 listopada 2026, 11:39