Lwówecki
Ośrodek
Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski
tel. 75 782 45 32 · lok@lwowekslaski.pl

Ferie w Lwóweckim Ośrodku Kultury

28 STYCZNIA 2019

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY
28 stycznia - 8 lutego 2019 r.

28 stycznia (poniedziałek)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instruktor Mirosław Mleczek
  10.00 - 12.00 - grupa I (pary sportowe)
  12.00 - 12.30 - grupa II (gr. średniozaawansowana)
  12.30 - 13.00 - grupa III (gr. początkująca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) monotypia - podstawy techniki graficznej
  12.00 - 14.00 - (młodzież) monotypia - podstawy techniki graficznej
- taniec orientalny (sala taneczna - parter) - instruktor Alicja Kowal
  18.00 - 20.00 - (młodzież, dorośli)
- zumba (sala małych form) - instruktor Katarzyna Kubis
  20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

29 styczeń (wtorek)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instruktor Mirosław Mleczek
  10.00 - 12.00 - grupa I (pary sportowe)
  12.00 - 12.30 - grupa II (gr. średniozaawansowana)
  12.30 - 13.00 - grupa III (gr. początkująca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) monotypia - podstawy techniki graficznej
  12.00 - 14.00 - (młodzież) monotypia - podstawy techniki graficznej
- zajęcia teatralne (sala małych form) - instruktor Magdalena Dąbrowska
  15.00 - 17.00 - (młodzież)

30 styczeń (środa)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instruktor Mirosław Mleczek
  10.00 - 12.00 - grupa I (pary sportowe)
  12.00 - 12.30 - grupa II (gr. średniozaawansowana)
  12.30 - 13.00 - grupa III (gr. początkująca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) pastele - możliwości techniki malarskiej
  12.00 - 14.00 - (młodzież) pastele - możliwości techniki malarskiej
- zajęcia teatralne (sala małych form) - instruktor Magdalena Dąbrowska
  15.00 - 17.00 - (młodzież)
- zumba (sala małych form) - instruktor Katarzyna Kubis
  20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

31 styczeń (czwartek)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instruktor Mirosław Mleczek
  10.00 - 12.00 - grupa I (pary sportowe)
  12.00 - 12.30 - grupa II (gr. średniozaawansowana)
  12.30 - 13.00 - grupa III (gr. początkująca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) szkice węglem - podstawy i możliwości
  12.00 - 14.00 - (młodzież) szkice węglem - podstawy i możliwości

1 lutego (piątek)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instruktor Mirosław Mleczek
  10.00 - 12.00 - grupa I (pary sportowe)
  12.00 - 12.30 - grupa II (gr. średniozaawansowana)
  12.30 - 13.00 - grupa III (gr. początkująca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) szkice węglem - podstawy i możliwości
  12.00 - 14.00 - (młodzież) szkice węglem - podstawy i możliwości
- zumba (sala małych form) - instruktor Katarzyna Kubis
  19.00 - 20.00 - (młodzież, dorośli)

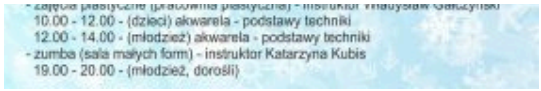
4 lutego (poniedziałek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instruktor Joanna Jobda - Olechowska
  10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
  11.00 - 12.00 - grupa średniozaawansowana
  12.15 - 13.15 - grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) małe formy rzeźbiarskie - glina
  12.00 - 14.00 - (młodzież) małe formy rzeźbiarskie - glina
- taniec orientalny (sala taneczna - parter) - instruktor Alicja Kowal
  18.00 -20.00 - (młodzież, dorośli)
- zumba (sala małych form) - instruktor Katarzyna Kubis
  20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

5 lutego (wtorek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instruktor Joanna Jobda - Olechowska
  10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
  11.00 - 12.00 - grupa średniozaawansowana
  12.15 - 13.15 - grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) małe formy rzeźbiarskie - glina
  12.00 - 14.00 - (młodzież) małe formy rzeźbiarskie - glina
- zajęcia teatralne (sala małych form) - instruktor Magdalena Dąbrowska
  15.00 - 17.00 - (młodzież)

6 lutego (środa)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instruktor Joanna Jobda - Olechowska
  11.15 - 12.00 - zabawy ruchowe dla dzieci
  12.00 - 13.00 - grupa średniozaawansowana
  13.00 - 14.00 - grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) linoryt - podstawy techniki
  12.00 - 14.00 - (młodzież) linoryt - podstawy techniki
- zajęcia teatralne (sala małych form) - instruktor Magdalena Dąbrowska
  15.00 – 17.00 - (młodzież)
- zumba (sala małych form) - instruktor Katarzyna Kubis
  20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

7 lutego (czwartek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instruktor Joanna Jobda - Olechowska
  10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
  11.00 - 12.00 - grupa średniozaawansowana
  12.15 - 13.15 - grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński
  10.00 - 12.00 - (dzieci) linoryt - podstawy techniki
  12.00 - 14.00 - (młodzież) linoryt - podstawy techniki

8 lutego (piątek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instruktor Joanna Jobda - Olechowska
  10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
  11.00 - 12.00 - taniec grupa średniozaawansowana
  12.15 - 13.15 - taniec grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) - instruktor Władysław Gałczyński



Ferie w Lwóweckim Ośrodku Kultury

28.01.2019

– 08.02.2019

LOK, ul. Przyjaciół Żołnierza 5

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY

28 stycznia – 8 lutego 2019 r.

28 stycznia (poniedziałek)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instruktor Mirosław Mleczek

10.00 – 12.00 – grupa I (pary sportowe)

12.00 – 12.30 – grupa II (gr. średniozaawansowana)

12.30 – 13.00 – grupa III (gr. początkująca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) monotypia – podstawy techniki graficznej

12.00 – 14.00 – (młodzież) monotypia – podstawy techniki graficznej

– taniec orientalny (sala taneczna – parter) – instruktor Alicja Kowal

18.00 – 20.00 – (młodzież, dorośli)

– zumba (sala małych form) – instruktor Katarzyna Kubis

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

29 styczeń (wtorek)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instruktor Mirosław Mleczek

10.00 – 12.00 – grupa I (pary sportowe)

12.00 – 12.30 – grupa II (gr. średniozaawansowana)

12.30 – 13.00 – grupa III (gr. początkująca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) monotypia – podstawy techniki graficznej

12.00 – 14.00 – (młodzież) monotypia – podstawy techniki graficznej

– zajęcia teatralne (sala małych form) – instruktor Magdalena Dąbrowska

15.00 – 17.00 – (młodzież)

30 styczeń (środa)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instruktor Mirosław Mleczek

10.00 – 12.00 – grupa I (pary sportowe)

12.00 – 12.30 – grupa II (gr. średniozaawansowana)

12.30 – 13.00 – grupa III (gr. początkująca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) pastele – możliwości techniki malarskiej

12.00 – 14.00 – (młodzież) pastele – możliwości techniki malarskiej

– zajęcia teatralne (sala małych form) – instruktor Magdalena Dąbrowska

15.00 – 17.00 – (młodzież)

– zumba (sala małych form) – instruktor Katarzyna Kubis

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

31 styczeń (czwartek)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instruktor Mirosław Mleczek

10.00 – 12.00 – grupa I (pary sportowe)

12.00 – 12.30 – grupa II (gr. średniozaawansowana)

12.30 – 13.00 – grupa III (gr. początkująca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) szkice węglem – podstawy i możliwości

12.00 – 14.00 – (młodzież) szkice węglem – podstawy i możliwości

1 lutego (piątek)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instruktor Mirosław Mleczek

10.00 – 12.00 – grupa I (pary sportowe)

12.00 – 12.30 – grupa II (gr. średniozaawansowana)

12.30 – 13.00 – grupa III (gr. początkująca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) szkice węglem – podstawy i możliwości

12.00 – 14.00 – (młodzież) szkice węglem – podstawy i możliwości

– zumba (sala małych form) – instruktor Katarzyna Kubis

19.00 – 20.00 – (młodzież, dorośli)

4 lutego (poniedziałek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instruktor Joanna Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.00 – 12.00 – grupa średniozaawansowana

12.15 – 13.15 – grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) małe formy rzeźbiarskie – glina

12.00 – 14.00 – (młodzież) małe formy rzeźbiarskie – glina

– taniec orientalny (sala taneczna – parter) – instruktor Alicja Kowal

18.00 -20.00 – (młodzież, dorośli)

– zumba (sala małych form) – instruktor Katarzyna Kubis

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

5 lutego (wtorek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instruktor Joanna Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.00 – 12.00 – grupa średniozaawansowana

12.15 – 13.15 – grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) małe formy rzeźbiarskie – glina

12.00 – 14.00 – (młodzież) małe formy rzeźbiarskie – glina

– zajęcia teatralne (sala małych form) – instruktor Magdalena Dąbrowska

15.00 – 17.00 – (młodzież)

6 lutego (środa)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instruktor Joanna Jobda – Olechowska

11.15 – 12.00 – zabawy ruchowe dla dzieci

12.00 – 13.00 – grupa średniozaawansowana

13.00 – 14.00 – grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) linoryt – podstawy techniki

12.00 – 14.00 – (młodzież) linoryt – podstawy techniki

– zajęcia teatralne (sala małych form) – instruktor Magdalena Dąbrowska

15.00 – 17.00 – (młodzież)

– zumba (sala małych form) – instruktor Katarzyna Kubis

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

7 lutego (czwartek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instruktor Joanna Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.00 – 12.00 – grupa średniozaawansowana

12.15 – 13.15 – grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) linoryt – podstawy techniki

12.00 – 14.00 – (młodzież) linoryt – podstawy techniki

8 lutego (piątek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instruktor Joanna Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.00 – 12.00 – taniec grupa średniozaawansowana

12.15 – 13.15 – taniec grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna) – instruktor Władysław Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) akwarela – podstawy techniki

12.00 – 14.00 – (młodzież) akwarela – podstawy techniki

– zumba (sala małych form) – instruktor Katarzyna Kubis

19.00 – 20.00 – (młodzież, dorośli)

Źródło: https://lok.lwowekslaski.pl/index.php?&strona=39

Pobrano ze strony https://lok.expandingweb.com/2019/01/ferie-w-lwoweckim-osrodku-kultury-2/
Data wygenerowania dokumentu: 20 listopada 2026, 11:50