Lwówecki
Ośrodek
Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski
tel. 75 782 45 32 · lok@lwowekslaski.pl

Ferie w LOK 2018

15 STYCZNIA 2018

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY
15 - 28 lutego 2018 r.

15 stycznia (poniedziałek)
- taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) - **instr. M. Mieczek**
9.00 - 10.00 - grupa I, 10.00 -11.00 - grupa II, 11.00 - 12.00 - grupa III,
12.00 - 13.00 - grupa IV - (taniec standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) monotypia - podstawy technik graficznej
12.00 - 14.00 - (młodzież) monotypia - podstawy technik graficznej
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 - (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. K. Kubis** - zajęcia stałe
20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

16 stycznia (wtorek)
- taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) - **instr. M. Mieczek**
9.00 - 10.00 - grupa I, 10.00 -11.00 - grupa II, 11.00 - 12.00 - grupa III,
12.00 - 13.00 - grupa IV - (taniec standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) monotypia - podstawy technik graficznej
12.00 - 14.00 - (młodzież) monotypia - podstawy technik graficznej
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- taniec orientalny (Sala Mieszczańska, ratusz) - zajęcia stałe
17.00 -19.00 - (młodzież, dorośli)

17 stycznia (środa)
- taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) - **instr. M. Mieczek**
9.00 - 10.00 - grupa I, 10.00 -11.00 - grupa II, 11.00 - 12.00 - grupa III,
12.00 - 13.00 - grupa IV - (taniec standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) pastele - możliwości technik malarskiej
12.00 - 14.00 - (młodzież) pastele - możliwości technik malarskiej
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. Katarzyna Kubis** - zajęcia stałe
20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

18 stycznia (czwartek)
- taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) - **instr. M. Mieczek**
9.00 - 10.00 - grupa I, 10.00 -11.00 - grupa II, 11.00 - 12.00 - grupa III,
12.00 - 13.00 - grupa IV - (taniec standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) szkice węglem - podstawy i możliwości
12.00 - 14.00 - (młodzież) szkice węglem - podstawy i możliwości
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- zajęcia teatralne (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. M. Dąbrowska** - zajęcia stałe
17.00 - 19.00 - (dzieci i młodzież)

19 stycznia (piątek)
- taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) - **instr. M. Mieczek**
9.00 - 10.00 - grupa I, 10.00 -11.00 - grupa II, 11.00 - 12.00 - grupa III,
12.00 - 13.00 - grupa IV - (taniec standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) szkice węglem - podstawy i możliwości
12.00 - 14.00 - (młodzież) szkice węglem - podstawy i możliwości
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 - (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- klub tanok dance (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. Patryk Westfal** - zajęcia stałe
16.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)
- zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. K. Kubis** - zajęcia stałe
19.00 - 20.00 - (młodzież, dorośli)

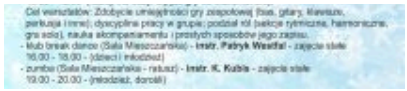
22 stycznia (poniedziałek)
- taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. J. Jobda - Olechowska**
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.00 - 12.00 - grupa średniozaawansowana
12.15 - 13.15 - grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) małe formy rzeźbiarskie - glina
12.00 - 14.00 - (młodzież) małe formy rzeźbiarskie - glina
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 - (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. K. Kubis** - zajęcia stałe
20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

23 stycznia (wtorek)
- taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. J. Jobda - Olechowska**
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.00 - 12.00 - grupa średniozaawansowana
12.15 - 13.15 - grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) małe formy rzeźbiarskie - glina
12.00 - 14.00 - (młodzież) małe formy rzeźbiarskie - glina
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 - (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- warsztaty tańca orientalnego dla początkujących (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. I. Mikłaszewska**
16.00 - 17.00
- taniec orientalny (Sala Mieszczańska, ratusz) - zajęcia stałe
17.00 -19.00 - (młodzież, dorośli)

24 stycznia (środa)
- taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. J. Jobda - Olechowska**
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.00 - 12.00 - grupa średniozaawansowana
12.15 - 13.15 - grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) linoryt - podstawy techniki
12.00 - 14.00 - (młodzież) linoryt - podstawy techniki
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 - (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- warsztaty tańca orientalnego dla początkujących (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. I. Mikłaszewska**
16.00 - 17.00
- zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. K. Kubis** - zajęcia stałe
20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

25 stycznia (czwartek)
- Bezpieczne ferie ze Strażą Miejską - (hala sportowa przy SP nr 2)
10.00 - 13.00 (w trakcie imprezy warsztaty taneczne - **instr. J. Jobda - Olechowska**)
- taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska) - **instr. J. Jobda - Olechowska**
11.00 - 12.00 - (grupa średniozaawansowana)
12.15 - 13.15 - (grupa zaawansowana)
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) linoryt - podstawy techniki
12.00 - 14.00 - (młodzież) linoryt - podstawy techniki
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 - (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).
Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze, perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne, gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.
- warsztaty tańca orientalnego dla początkujących (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. I. Mikłaszewska**
16.00 - 17.00
- zajęcia teatralne (Sala Mieszczańska, ratusz) - **instr. M. Dąbrowska** - zajęcia stałe
17.00 - 19.00 - (dzieci i młodzież)

26 stycznia (piątek)
- taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska) - **instr. J. Jobda - Olechowska**
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.00 - 12.00 - taniec grupa średniozaawansowana
12.15 - 13.15 - taniec grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) - **instr. W. Gałczyński**
10.00 - 12.00 - (dzieci) akwarela - podstawy techniki
12.00 - 14.00 - (młodzież) akwarela - podstawy techniki
- warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) - **instr. D. Ranecki**
10.00 - 12.00 (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).



Ferie w LOK 2018

15.01.2018

– 26.01.2018

LOK (dawna siedziba OSiR), Sala Mieszczańska (ratusz), sala gimnastyczna (SP nr 1)

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY 15 – 26 lutego 2018 r.

15 stycznia (poniedziałek)

– taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – grupa I; 10.00 -11.00 – grupa II; 11.00 – 12.00 – grupa III;

12.00 – 13.00 – grupa IV – (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) monotypia – podstawy techniki graficznej

12.00 – 14.00 – (młodzież) monotypia – podstawy techniki graficznej

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 – (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. K. Kubis – zajęcia stałe

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

16 styczeń (wtorek)

– taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – grupa I; 10.00 -11.00 – grupa II; 11.00 – 12.00 – grupa III;

12.00 – 13.00 – grupa IV – (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) monotypia – podstawy techniki graficznej

12.00 – 14.00 – (młodzież) monotypia – podstawy techniki graficznej

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– taniec orientalny (Sala Mieszczańska, ratusz) – zajęcia stałe

17.00 -19.00 – (młodzież, dorośli)

17 styczeń (środa)

– taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – grupa I; 10.00 -11.00 – grupa II; 11.00 – 12.00 – grupa III;

12.00 – 13.00 – grupa IV – (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) pastele – możliwości techniki malarskiej

12.00 – 14.00 – (młodzież) pastele – możliwości techniki malarskiej

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. Katarzyna Kubis – zajęcia stałe

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

18 styczeń (czwartek)

– taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – grupa I; 10.00 -11.00 – grupa II; 11.00 – 12.00 – grupa III;

12.00 – 13.00 – grupa IV – (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) szkice węglem – podstawy i możliwości

12.00 – 14.00 – (młodzież) szkice węglem – podstawy i możliwości

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– zajęcia teatralne (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. M. Dąbrowska – zajęcia stałe

17.00 – 19.00 – (dzieci i młodzież)

19 styczeń (piątek)

– taniec towarzyski (sala gimnastyczna w SP nr 1) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – grupa I; 10.00 -11.00 – grupa II; 11.00 – 12.00 – grupa III;

12.00 – 13.00 – grupa IV – (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) szkice węglem – podstawy i możliwości

12.00 – 14.00 – (młodzież) szkice węglem – podstawy i możliwości

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 – (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– klub break dance (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. Patryk Westfal – zajęcia stałe

16.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. K. Kubis – zajęcia stałe

19.00 – 20.00 – (młodzież, dorośli)

22 styczeń (poniedziałek)

– taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.00 – 12.00 – grupa średniozaawansowana

12.15 – 13.15 – grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) małe formy rzeźbiarskie – glina

12.00 – 14.00 – (młodzież) małe formy rzeźbiarskie – glina

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 – (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. K. Kubis – zajęcia stałe

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

23 styczeń (wtorek)

– taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.00 – 12.00 – grupa średniozaawansowana

12.15 – 13.15 – grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) małe formy rzeźbiarskie – glina

12.00 – 14.00 – (młodzież) małe formy rzeźbiarskie – glina

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 – (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– warsztaty tańca orientalnego dla początkujących (Sala Mieszczańska,

ratusz) – instr. I. Mikłaszewska

16.00 – 17.00

– taniec orientalny (Sala Mieszczańska, ratusz) – zajęcia stałe

17.00 -19.00 – (młodzież, dorośli)

24 styczeń (środa)

– taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.00 – 12.00 – grupa średniozaawansowana

12.15 – 13.15 – grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) linoryt – podstawy techniki

12.00 – 14.00 – (młodzież) linoryt – podstawy techniki

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 – (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– warsztaty tańca orientalnego dla początkujących (Sala Mieszczańska,

ratusz) – instr. I. Mikłaszewska

16.00 – 17.00

– zumba (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. K. Kubis – zajęcia stałe

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

25 styczeń (czwartek)

– Bezpieczne ferie ze Strażą Miejską – (hala sportowa przy SP nr 2)

10.00 – 13.00 (w trakcie mini warsztaty taneczne – instr. J. Jobda – Olechowska)

– taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska) – instr. J. Jobda – Olechowska

11.00 – 12.00 – (grupa średniozaawansowana)

12.15 – 13.15 – (grupa zaawansowana)

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) linoryt – podstawy techniki

12.00 – 14.00 – (młodzież) linoryt – podstawy techniki

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 – (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– warsztaty tańca orientalnego dla początkujących (Sala Mieszczańska,

ratusz) – instr. I. Mikłaszewska

16.00 – 17.00

– zajęcia teatralne (Sala Mieszczańska, ratusz) – instr. M. Dąbrowska – zajęcia stałe

17.00 – 19.00 – (dzieci i młodzież)

26 styczeń (piątek)

– taniec nowoczesny (Sala Mieszczańska) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.00 – 12.00 – taniec grupa średniozaawansowana

12.15 – 13.15 – taniec grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne (pracownia plastyczna, dawny OSiR) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci) akwarela – podstawy techniki

12.00 – 14.00 – (młodzież) akwarela – podstawy techniki

– warsztaty muzyczne (pracownia muzyczna, dawny OSiR) – instr. D. Ranecki

10.00 – 12.00 (każdy kto uczył się już gry na instrumencie).

Cel warsztatów: Zdobycie umiejętności gry zespołowej (bas, gitary, klawisze,

perkusja i inne); dyscyplina pracy w grupie; podział ról (sekcje rytmiczne, harmoniczne,

gra solo), nauka akompaniamentu i prostych sposobów jego zapisu.

– klub break dance (Sala Mieszczańska) – instr. Patryk Westfal – zajęcia stałe

16.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– zumba (Sala Mieszczańska – ratusz) – instr. K. Kubis – zajęcia stałe

19.00 – 20.00 – (młodzież, dorośli)

Źródło: https://lok.lwowekslaski.pl/index.php?&strona=44

Pobrano ze strony https://lok.expandingweb.com/2018/01/ferie-w-lok-2018/
Data wygenerowania dokumentu: 20 listopada 2026, 11:23