Lwówecki
Ośrodek
Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski
tel. 75 782 45 32 · lok@lwowekslaski.pl

Ferie w LOK

13 LUTEGO 2017

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY
13 - 24 lutego 2017 r.

18 lutego (piątek) - inauguracja ferii w LOK
20.00 - 23.00 - **Wieczorny Maraton Zumby**: Robert Maciera (RM Szkoła Tańca Wrocław), Dominika Bator - Wróbel (Oława Next Dance), Justyna Żendzielewicz (Oława), Katarzyna Kubis (Lwówek Śląski)

13 lutego (poniedziałek)
NOWOŚĆ!! Młode Media - warsztaty dziennikarskie dla młodzieży
11.00 - 13.00 (sala nr 8) - instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona - zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)

- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne - walentynkowe serwetkowanie (pracownia plastyczna) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci)
12.00 - 14.00 - (młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)

14 lutego (wtorek)
NOWOŚĆ!! Młode Media - warsztaty dziennikarskie dla młodzieży
11.00 - 13.00 (sala nr 8) - instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona - zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)

- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne - walentynkowe serwetkowanie (pracownia plastyczna) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci)
12.00 - 14.00 - (młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 16.00 - (dzieci i młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)

15 lutego (środa)
NOWOŚĆ!! Młode Media - warsztaty dziennikarskie dla młodzieży
11.00 - 13.00 (sala nr 8) - instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona - zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne - maska karnawałowa (pracownia plastyczna) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci)
12.00 - 14.00 - (młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. Tadeusz Zając
14.00 - 16.00 - (dzieci i młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia teatralne (sala małych form) - instr. M. Dąbrowska
15.30 - 17.30
- taniec orientalny (sala małych form)
18.00 - 20.00 - (młodzież, dorośli)
- zumba (sala małych form) - instr. Katarzyna Kubis - zajęcia stałe
20.00 - 21.00 - (młodzież, dorośli)

16 lutego (czwartek)
NOWOŚĆ!! Młode Media - warsztaty dziennikarskie dla młodzieży
11.00 - 13.00 (sala nr 8) - instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona - zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne: glinolepienie/rzeźba - (pracownia plastyczna) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - dzieci
12.00 - 14.00 - młodzież
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 16.00 - (dzieci i młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 18.30 - (dzieci i młodzież)
- WALENTYNKOWY BAL PRZEBIERAŃCÓW DLA DZIECI
- 15.30 - 18.00 - (Sala Małych Form - LOK) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński, T. Zając
- W PROGRAMIE: GRY, ZABAWY, ANIMACJE, KONKURSY Z NAGRODAMI, POCZĘSTUNEK

17 lutego (piątek)
10.00 - 11.00 - Bezpieczne ferie ze Strażą Miejską
- warsztaty taneczne - (hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 2) - instr. J. Jobda - Olechowska
NOWOŚĆ!! Młode Media - warsztaty dziennikarskie dla młodzieży
11.00 - 13.00 (sala nr 8) - instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona - zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne: glinolepienie/rzeźba - (pracownia plastyczna) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - dzieci od 8 -12 lat
12.00 - 14.00 - dzieci i młodzież powyżej 12 lat
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 16.00 - (dzieci i młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)

18 lutego (sobota)
9.00 - 18.00 - turniej gier komputerowych (sala małych form) - op. Z. Ruta

19 lutego (niedziela)
9.00 - 18.00 - turniej gier komputerowych (sala małych form) - op. Z. Ruta

20 lutego (poniedziałek)
Warsztaty tańca Hip-Hop dla uczestników zajęć stałych tańca nowoczesnego, instr: Dominika Bator - Wróbel (Next Dance Olawa)
10.00 - 11.30 I część
12.00 - 13.30 II część
- zajęcia plastyczne - linoryt (pracownia plastyczna) - instr. W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci do lat 11)
12.00 - 14.00 - (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 16.00 - (dzieci i młodzież)

21 lutego (wtorek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instr. J. Jobda - Olechowska
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.30 - 12.30 - taniec grupa średniozaawansowana
12.30 - 13.30 - taniec grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne - linoryt (pracownia plastyczna) - instr. W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci do lat 11)
12.00 - 14.00 - (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 16.00 - (dzieci i młodzież)

22 lutego (środa)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instr. J. Jobda - Olechowska
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.30 - 12.30 - taniec grupa średniozaawansowana
12.30 - 13.30 - taniec grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne - różne techniki (pracownia plastyczna) - instr. W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci do lat 11)
12.00 - 14.00 - (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)
- zajęcia teatralne (sala małych form) - instr. M. Dąbrowska
16.00 - 18.00
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 16.00 - (dzieci i młodzież)
- taniec orientalny (sala małych form)
18.00 - 20.00 - (dzieci, młodzież, dorośli)

23 lutego (czwartek)
- zajęcia plastyczne - różne techniki (pracownia plastyczna) - instr. W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci do lat 11)
12.00 - 14.00 - (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
18.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 16.00 - (dzieci i młodzież)

24 lutego (piątek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instr. J. Jobda - Olechowska
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci



Ferie w LOK

13.02.2017

– 24.02.2017

Lwówecki Ośrodek Kultury

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY

13 – 24 lutego 2017 r.

10 lutego (piątek) – inauguracja ferii w LOK

20.00 – 23.00 – Wieczorny Maraton Zumby: Robert Magiera (RM Szkoła Tańca Wrocław), Dominika

Bator – Wróbel (Oława Next Dance), Justyna Zendwalewicz (Oława), Katarzyna Kubis

(Lwówek Śląski)

13 lutego (poniedziałek)

NOWOŚĆ!!! Młode Media – warsztaty dziennikarskie dla młodzieży

11.00 – 13.00 (sala nr 8) – instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona – zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne – walentynkowe serca/decupage (pracownia plastyczna) – op. J. Jobda – Olechowska,

W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci)

12.00 – 14.00 – (młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

14 lutego (wtorek)

NOWOŚĆ!!! Młode Media – warsztaty dziennikarskie dla młodzieży

11.00 – 13.00 (sala nr 8) – instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona – zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne – walentynkowe serca/decupage (pracownia plastyczna) – op. J. Jobda – Olechowska,

W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci)

12.00 – 14.00 – (młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

15 lutego (środa)

NOWOŚĆ!!! Młode Media – warsztaty dziennikarskie dla młodzieży

11.00 – 13.00 (sala nr 8) – instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona – zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne – maska karnawałowa (pracownia plastyczna) – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci)

12.00 – 14.00 – (młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. Tadeusz Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia teatralne (sala małych form) – instr. M. Dąbrowska

15.30 – 17.30

– taniec orientalny (sala małych form)

18.00 – 20.00 – (młodzież, dorośli)

– zumba (sala małych form) – instr. Katarzyna Kubis – zajęcia stałe

20.00 – 21.00 – (młodzież, dorośli)

16 lutego (czwartek)

NOWOŚĆ!!! Młode Media – warsztaty dziennikarskie dla młodzieży

11.00 – 13.00 (sala nr 8) – instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona – zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne: glinolepienie/rzeźba – (pracownia plastyczna) – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – dzieci

12.00 – 14.00 – młodzież

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

10.00 – 15.30 – (dzieci i młodzież)

– WALENTYNKOWY BAL PRZEBIERAŃCÓW DLA DZIECI

– 15.30 – 18.00 – (Sala Małych Form – LOK) – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński, T. Zając

– W PROGRAMIE: GRY, ZABAWY, ANIMACJE, KONKURSY Z NAGRODAMI, POCZĘSTUNEK

17 lutego (piątek)

10.00 – 11.00 – Bezpieczne ferie ze Strażą Miejską

– warsztaty taneczne – (hala sportowa przy Szkole Podstawowej nr 2) – instr. J. Jobda – Olechowska

NOWOŚĆ!!! Młode Media – warsztaty dziennikarskie dla młodzieży

11.00 – 13.00 (sala nr 8) – instr. dr Małgorzata Jaracz (ilość miejsc ograniczona – zapisy pod nr tel. 75 782 45 32)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne: glinolepienie/rzeźba – (pracownia plastyczna) – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – dzieci od 8 -12 lat

12.00 – 14.00 – dzieci i młodzież powyżej 12 lat

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

10.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

18 lutego (sobota)

9.00 – 18.00 – turniej gier komputerowych (sala małych form) – op. Z. Ruta

19 lutego (niedziela)

9.00 – 18.00 – turniej gier komputerowych (sala małych form) – op. Z. Ruta

20 lutego (poniedziałek)

Warsztaty tańca Hip-Hop dla uczestników zajęć stałych tańca nowoczesnego, instr: Dominika Bator – Wróbel

(Next Dance Oława)

10.00 – 11.30 I część

12.00 – 13.30 II część

– zajęcia plastyczne – linoryt (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

21 lutego (wtorek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.30 – 12.30 – taniec grupa średniozaawansowana

12.30 – 13.30 – taniec grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne – linoryt (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

22 lutego (środa)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.30 – 12.30 – taniec grupa średniozaawansowana

12.30 – 13.30 – taniec grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne – różne techniki (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– zajęcia teatralne (sala małych form) – instr. M. Dąbrowska

16.00 – 18.00

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– taniec orientalny (sala małych form)

18.00 – 20.00 – (dzieci, młodzież, dorośli)

23 lutego (czwartek)

– zajęcia plastyczne – różne techniki (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

18.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

24 lutego (piątek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.30 – 12.30 – taniec grupa średniozaawansowana

12.30 – 13.30 – taniec grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne – różne techniki (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

Źródło: https://lok.lwowekslaski.pl/index.php?&strona=49

Pobrano ze strony https://lok.expandingweb.com/2017/02/ferie-w-lok-3/
Data wygenerowania dokumentu: 20 listopada 2026, 11:12