Lwówecki
Ośrodek
Kultury

ul. Przyjaciół Żołnierza 5, 59-600 Lwówek Śląski
tel. 75 782 45 32 · lok@lwowekslaski.pl

Ferie w LOK

1 LUTEGO 2016

FERIE W LWÓWECKIM OŚRODKU KULTURY
1 - 12 lutego 2016 r.

29 stycznia (piątek) - inauguracja ferii w LOK
20.00 - 23.00 - Wieczorny Maraton Zumby: Robert Magiera (RM Szkoła Tańca Wrocław), Dominika Bator - Wróbel (Otawa Next Dance), Justyna Zendwalewicz (Otawa)

1 lutego (poniedziałek)
- warsztaty blogowania dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych (sala nr 8) - prowadzący: Iga Woźniak (Łódź)
12.00 - 13.30
- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne - glinolepienie, rzeźba (pracownia plastyczna) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci)
12.00 - 14.00 - (młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)

2 lutego (wtorek)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne - glinolepienie, rzeźba (pracownia plastyczna) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci)
12.00 - 14.00 - (młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)

3 lutego (środa)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne - maska karnawałowa (pracownia plastyczna) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci)
12.00 - 14.00 - (młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia teatralne (sala małych form) - instr. M. Dąbrowska
16.00 - 18.00
- taniec orientalny (sala małych form) - instr. Alicja Kowal
18.00 - 20.00 - (młodzież, dorośli)

4 lutego (czwartek)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne: decoupage technika zdobienia przedmiotów użytkowych - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - dzieci od 8 do 12 lat)
12.00 - 14.00 - dzieci i młodzież powyżej 12 lat
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
10.00 - 18.30 - (dzieci i młodzież)
- BAL KARNAWAŁOWY dla dzieci (w programie gry, zabawy, animacje, konkursy z nagrodami)
16.00 - 18.00 - (sala małych form) - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński, T. Zając

5 lutego (piątek)
- taniec towarzyski (sala małych form) - instr. M. Mleczek
9.00 - 10.00 - pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
10.00 - 11.00 - klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
11.00 - 12.00 - pary taneczne - grupa średniozaawansowana (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
12.00 - 13.00 - dzieci od lat 4 - kurs dla początkujących (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)
- zajęcia plastyczne: decoupage technika zdobienia przedmiotów użytkowych - op. J. Jobda - Olechowska, W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - dzieci od 8 do 12 lat
12.00 - 14.00 - dzieci i młodzież powyżej 12 lat
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
10.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)
- warsztaty tańca hip-hop dla uczestników zajęć stałych tańca nowoczesnego, instr: Dominika Bator - Wróbel (Next Dance Otawa)
13.00 - 14.30 - I część
14.45 - 16.15 - II część

6 lutego (sobota)
9.00 - 20.00 - turniej gier komputerowych: Counter Strike, League of Legends (sala małych form) - op. Z. Ruta

7 lutego (niedziela)
10.00 - 18.00 - turniej gier komputerowych: Counter Strike, League of Legends (sala małych form) - op. Z. Ruta

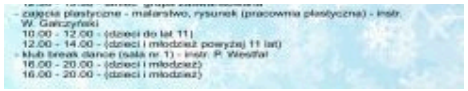
8 lutego (poniedziałek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instr. J. Jobda - Olechowska
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.30 - 12.30 - taniec grupa średniozaawansowana
12.30 - 13.30 - taniec grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne - malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) - instr. W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci do lat 11)
12.00 - 14.00 - (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)

9 lutego (wtorek)
- taniec nowoczesny - instr. J. Jobda - Olechowska
11.00 - mini warsztaty tańca nowoczesnego - w ramach Bezpiecznych Ferii 2016 - Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej nr 2 w Lwówku Śl.
12.30 - 13.30 - taniec - wszystkie grupy (sala małych form)
- zajęcia plastyczne - malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) - instr. W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci do lat 11)
12.00 - 14.00 - (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)

10 lutego (środa)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instr. J. Jobda - Olechowska
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.30 - 13.00 - taniec grupa średniozaawansowana, zaawansowana
- zajęcia plastyczne - malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) - instr. W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci do lat 11)
12.00 - 14.00 - (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)
- zajęcia teatralne (sala małych form) - instr. M. Dąbrowska
16.00 - 18.00
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)
- taniec orientalny (sala małych form) - instr. Alicja Kowal
18.00 - 20.00 - (dzieci, młodzież, dorośli)

11 lutego (czwartek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instr. J. Jobda - Olechowska
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.30 - 12.30 - taniec grupa średniozaawansowana
12.30 - 13.30 - taniec grupa zaawansowana
- zajęcia plastyczne - malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) - instr. W. Gałczyński
10.00 - 12.00 - (dzieci do lat 11)
12.00 - 14.00 - (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)
- klub break dance (sala nr 1) - instr. P. Westfal
16.00 - 20.00 - (dzieci i młodzież)
- zajęcia rekreacyjne - tenis stołowy (hol przy sali małych form) - op. T. Zając
14.00 - 18.00 - (dzieci i młodzież)

12 lutego (piątek)
- taniec nowoczesny (sala małych form) - instr. J. Jobda - Olechowska
10.00 - 10.45 - zabawy ruchowe dla dzieci
11.30 - 12.30 - taniec grupa średniozaawansowana
12.30 - 13.30 - taniec grupa zaawansowana



Ferie w LOK

01.02.2016

Lwówecki Ośrodek Kultury

29 stycznia (piątek) – inauguracja ferii w LOK

20.00 – 23.00 – Wieczorny Maraton Zumby: Robert Magiera (RM Szkoła Tańca Wrocław), Dominika Bator – Wróbel (Oława Next Dance), Justyna Zendwalewicz (Oława)

1 luty (poniedziałek)

– warsztaty blogowania dla młodzieży szkół ponadgimnazjalnych (sala nr 8) – prowadzący: Iga Woźniak (Łódź)

12.00 – 13.30

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne – glinolepienie, rzeźba (pracownia plastyczna) – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci)

12.00 – 14.00 – (młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

2 luty (wtorek)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne – glinolepienie, rzeźba (pracownia plastyczna) – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci)

12.00 – 14.00 – (młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

3 luty (środa)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne – maska karnawałowa (pracownia plastyczna) – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci)

12.00 – 14.00 – (młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia teatralne (sala małych form) – instr. M. Dąbrowska

16.00 – 18.00

– taniec orientalny (sala małych form) – instr. Alicja Kowal

18.00 – 20.00 – (młodzież, dorośli)

4 luty (czwartek)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne: decoupage technika zdobienia przedmiotów użytkowych – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – dzieci od 8 do 12 lat)

12.00 – 14.00 – dzieci i młodzież powyżej 12 lat

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

10.00 – 15.30 – (dzieci i młodzież)

– BAL KARNAWAŁOWY dla dzieci (w programie gry, zabawy, animacje, konkursy z nagrodami)

15.00 – 18.00 – (sala małych form) – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński, T. Zając

5 luty (piątek)

– taniec towarzyski (sala małych form) – instr. M. Mleczek

9.00 – 10.00 – pary klubowe (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

10.00 – 11.00 – klub młodszy (tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

11.00 – 12.00 – pary taneczne – grupa średniozaawansowana

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

12.00 – 13.00 – dzieci od lat 4 – kurs dla początkujących

(tańce standardowe, latynoskie, technika tańca)

– zajęcia plastyczne: decoupage technika zdobienia przedmiotów użytkowych – op. J. Jobda – Olechowska, W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – dzieci od 8 do 12 lat

12.00 – 14.00 – dzieci i młodzież powyżej 12 lat

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

10.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– warsztaty tańca hip-hop dla uczestników zajęć stałych tańca nowoczesnego, instr: Dominika Bator – Wróbel (Next Dance Oława)

13.00 – 14.30 – I część

14.45 – 16.15 – II część

6 luty (sobota)

9.00 – 20.00 – turniej gier komputerowych: Counter Strike, Leauge of Legends (sala małych form) – op. Z. Ruta

7 luty (niedziela)

10.00 – 18.00 – turniej gier komputerowych: Counter Strike, Leauge of Legends (sala małych form) – op. Z. Ruta

8 luty (poniedziałek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.30 – 12.30 – taniec grupa średniozaawansowana

12.30 – 13.30 – taniec grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne – malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

9 luty (wtorek)

– taniec nowoczesny – instr. J. Jobda – Olechowska

11.00 – mini warsztaty tańca nowoczesnego – w ramach Bezpiecznych Ferii 2016 – Hala Sportowa przy Szkole Podstawowej nr 2 w Lwówku Śl.

12.30 – 13.30 – taniec – wszystkie grupy (sala małych form)

– zajęcia plastyczne – malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

10 luty (środa)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.30 – 13.00 – taniec grupa średniozaawansowana, zaawansowana

– zajęcia plastyczne – malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– zajęcia teatralne (sala małych form) – instr. M. Dąbrowska

16.00 – 18.00

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

– taniec orientalny (sala małych form) – instr. Alicja Kowal

18.00 – 20.00 – (dzieci, młodzież, dorośli)

11 luty (czwartek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.30 – 12.30 – taniec grupa średniozaawansowana

12.30 – 13.30 – taniec grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne – malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

18.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

– zajęcia rekreacyjne – tenis stołowy (hol przy sali małych form) – op. T. Zając

14.00 – 18.00 – (dzieci i młodzież)

12 luty (piątek)

– taniec nowoczesny (sala małych form) – instr. J. Jobda – Olechowska

10.00 – 10.45 – zabawy ruchowe dla dzieci

11.30 – 12.30 – taniec grupa średniozaawansowana

12.30 – 13.30 – taniec grupa zaawansowana

– zajęcia plastyczne – malarstwo, rysunek (pracownia plastyczna) – instr. W. Gałczyński

10.00 – 12.00 – (dzieci do lat 11)

12.00 – 14.00 – (dzieci i młodzież powyżej 11 lat)

– klub break dance (sala nr 1) – instr. P. Westfal

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

16.00 – 20.00 – (dzieci i młodzież)

Źródło: https://lok.lwowekslaski.pl/index.php?&strona=54

Pobrano ze strony https://lok.expandingweb.com/2016/02/ferie-w-lok-4/
Data wygenerowania dokumentu: 20 listopada 2026, 11:15